




























Aktivitetsplan Smeaheia SFO november 2024










Tema: «Snart advent»

RESPEKTmål: «Jeg tør å være meg selv»

[Årshjul aktiviteter 2024 - 2025](#) - inkl. info. om åpningstider ferier



Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	<p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 1. trinn - 1C</p>  <p>Fri lek</p> 	<p>Forming 1. trinn</p>  <p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 2. trinn - 2A</p>  <p>Inneaktivitet - 3. trinn</p> <p>4.trinns-gruppe</p>	<p>Fri lek</p> 	<p>Gym 1. trinn -1A</p>  <p>Chromebook 2. - 4. trinn</p> 	<p>Fri lek 1. trinn</p>  <p>Hobby/forming 2. trinn</p>  <p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 3. trinn - 3B</p> 
46	<p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 1. trinn - 1B</p>  <p>Fri lek</p> 	<p>Forming 1. trinn</p>  <p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 2. trinn - 2B</p>  <p>Inneaktivitet - 3. trinn</p> <p>4.trinns-gruppe</p>	<p>Fri lek</p> 	<p>Gym 1. trinn - 1C</p>  <p>Chromebook 2. - 4. trinn</p> 	<p>Planleggingsdag - SFO stengt</p>
47	<p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 1. trinn - 1A</p>  <p>Fri lek</p> 	<p>Forming 1. trinn</p>  <p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 2. trinn - 2A</p>  <p>Inneaktivitet - 3. trinn</p> <p>4.trinns-gruppe</p>	<p>Fri lek</p> 	<p>Gym 1. trinn - 1B</p>  <p>Chromebook 2. - 4. trinn</p> 	<p>Fri lek 1. trinn</p>  <p>Hobby/forming 2. trinn</p>  <p>Fysisk aktivitet gymnal i regi av Sandnes vgs 3. trinn - 3B</p> 

48	<p>Fysisk aktivitet gymsal i regi av Sandnes vgs 1. trinn - 1C</p>  <p>Fri lek</p> 	<p>Forming 1. trinn</p>  <p>Fysisk aktivitet gymsal i regi av Sandnes vgs 2. trinn - 2B</p>  <p>Inneaktivitet - 3. trinn</p> <p><u>4.trinns-gruppe</u></p>	<p>Fri lek</p> 	<p>Gym 1. trinn - 1A</p>  <p>Chromebook 2. - 4. trinn</p> 	<p>Bursdagsmarkering november barna</p>  <p>Fysisk aktivitet gymsal i regi av Sandnes vgs 3. trinn - 3A</p> 
----	---	---	---	--	--

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å ***leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi.*** Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

Sandnes videregående skole - idrettsfag

Fra uke 42, til vinterferien, har elever fra idrettsfag, Sandnes vgs, opplegg for barna på SFO, mandag, tirsdag og fredag (trinnvis).

1. trinn

1. klassingene er gode til å leke! Mye kreativitet og kjekk lek hver dag. Det blir også ekstra fysisk aktivitet nå som vi har gym to ganger i uka. Med elevene fra Sandnes vgs. får barna teste ulike leker.

Hverdagsrutinene har satt seg; vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. At barna tester grenser mer nå, tolker vi som at de er blitt “varme i trøya” og tryggere på oss voksne. Vi jobber derfor ekstra med tydelige rammer og grenser for tiden.

2. trinn

Rutinene på basen er at vi starter dagen ute hver dag, før vi går inn for å ha samling og mat, i samlingen hører vi litt musikk, leser og snakker sammen. Vi ser en filmsnutt mens elevene smører seg mat og spiser. Den frie leken er i fokus, og så tilbyr vi aktiviteter som hobby og gym.

Fysisk aktivitet med elever fra Sandnes videregående har startet opp, og elevene i 2A og 2B deltar annen hver uke, der de blant annet får lære nye leker. I oktober har vi hatt hobby med tema høst og halloween, noe er sendt hjem og noe har vi hengt til pynt i gangen (dette sender vi hjem etterhvert). Er været fint på fredager, tar vi en tur med de som ikke vil være med på hobby.

NB! Fra kl. 16.00 hver dag, er vi alle samlet i fløy 1, "gammelt bygg"

3. - 4. trinn

På base 3 er vi en god gjeng med 3. klassinger og en litt mindre gruppe 4. trinns elever. Barna er delt trinnvis for daglig samling. Ved måltid benytter vi alle "kjøkken-rommet", men til ulike tidspunkt. I november er tirsdagsturene byttet ut med diverse inneaktiviteter. Vi ser at barna liker å tegne, spille, perle, bygge med lego osv.

4. trinns gruppen har "klubb" tirsdager og aktivitetsplanen deres kan dere se [her](#) + lenke i planen over.



PS! Snakk om påkledning hjemme og øv på hvilke klær som trengs til hvilket vær!